

Kleine Allgäu-Durchquerung

Lohnenswerte und panoramareiche Bergtour im Herzen der Allgäuer Alpen. Die Tour ist für ambitionierte Einsteiger geeignet und zeigt sowohl schroffe Berghänge als auch die liebliche Weidelandschaft.

Tourendauer: 4 Tage

Tourenart: **Bergtour Sommer** | Höhenangst-Training | Fit für die nächste Tour | Schneeschuhtour

Anforderung: Technik:  Kondition: 

1. Tourentag
 Die Bergtour startet an der Talstation der Fellhornbahn. Von hier aus erst ein Wanderpfad dann ein kurzes Stück Karrenweg durch das Warmatsgundtal bis zur Kühgundalpe 1745m. Ab hier wird das Gelände deutlich alpiner. Der angelegte Pfad bringt uns aber sicher zur Fiderescharte auf 2067m. Von hier aus haben wir ein traumhaftes Panorama. **Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 1155 Hm**

2. Tourentag
 Nach einem reichhaltigen Frühstück folgen wir dem Pfad direkt hinter der Hütte auf die Fiderescharte. Von hier aus begeben wir den Krumbacher Höhenweg. Rechts über uns thronen die Schafsalpköpfe über die der Mindelheimer Klettersteig führt. Unser heutiges Etappenziel ist die Mindelheimer Hütte 2013m. Von hier besteigen wir das nahegelegene Geißhorn 2366m. **Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 725 Hm, Abstieg 795 Hm**

3. Tourentag
 Heute steht die Querung über das Rappenalptal an und so machen wir uns mit den ersten Sonnenstrahlen auf den Weg. Zuerst führt uns der Pfad zur Speicherhütte dann hinauf zum Schrofepass 1688m. Weiter über den Mutzentobel zur panoramareichen Rappenseehütte auf 2091m. Hier können wir die idyllische Landschaft genießen und die Blicke schweifen lassen. **Gehzeit ca. 5½ Stunden, Aufstieg 720 Hm, Abstieg 648 Hm**

4. Tourentag
 Nach einer guten Stärkung steigen wir heute über die Enzianhütte ab ins Rappenalptal. Ab der Birgsau fahren wir mit dem Linienbus nach Oberstdorf an den Bahnhof zurück.. **Gehzeit ca. 3½ Stunden, Abstieg 1140 Hm**

Bergtouren Sommer
 Höhenangst-Training
 Fit für die nächste Tour
 Schneeschuh-Touren

Leistungen:

Gepr. Bergwanderführer/Bergführer , 3x ÜN/HP Hütten im MBZ oder Lager

Tourenstart:

Immer aktuell auf www.alpintrekker.de

Anforderungen:

Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 7 Stunden

Gruppengröße:

Mindestteilnehmerzahl ab 6 Personen, angenehme Gruppengröße garantiert

Preis/Person:

445.- €

Ausrüstungsliste:

Rucksack ca. 35 - 40 Liter	Sonnenbrille
Knöchelhohe Bergstiefel	Sonnencreme
Bequeme Wanderhosen	Handschuhe
Fleecepullover oder. Jacke	Blasenplaster
Wind- u. Regenschutz Jacke u. Hose	Ersatzsocken
Wechselwäsche (wasserdicht verpackt)	Trinkflasche
Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte	Stirnlampe (bei uns erhältlich)
Leichte Hüttenschuhe	Wanderstöcke
Hüttenschlafsack (Pflicht auf Berghütten)	
Wasch-Set / kleines Handtuch	
Personalausweis wenn vorhanden DAV Ausweis	
Riegel (bei uns erhältlich), Trockenobst, Nüsse	

Wir freuen uns auf Dich

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Alpintrekker

Bergtouren & Höhenangst-Training

Inh. Stefan Volgmann

Mühlenstraße 21

87538 Fischen im Allgäu

Tel: +49 (0)8326/6009823

Mobil: +49 (0)152/25747348

E-Mail: info@alpintrekker.de

Page: www.alpintrekker.de