

E5 Alpenüberquerung Vorbereitung

Einmal über die Alpen wandern, von Oberstdorf nach Meran. Damit du weißt was auf dem Fernwanderweg über die Alpen auf dich zukommt, biete ich dir hier im Allgäu eine ausführliche E5 Vorbereitung. Hier triffst du Gleichgesinnte und Bergfreunde. Dieses Treffen richtet sich an jeden E5 Aspiranten egal ob mit uns geführt oder privat unterwegs.

Tourendauer: 2 Tage

Tourenart: Bergtour Sommer | Höhenangst-Training | **Fit für die nächste Tour** | Schneeschuhtour

Anforderung: Technik:    Kondition:   

1. **Kurstag**
Treffpunkt 10 Uhr am Parkplatz am Grünen in Burgberg. Begrüßung und gemeinsamer Aufstieg zum Grünenhaus 1535m. Während des Aufstiegs werden wir gemeinsam auf die Themen und Fragen eingehen. Bei gutem Wetter die Begehung des Burgberger Hörnle Auf dem Grünenhaus erwartet euch ein ausführlicher E5 Vortrag. Im Anschluss starten wir unsere große Info- und Fragerunde. Inhalte seht ihr nebenstehend. Bei einem gemeinsamen Hüttenabend und Original Allgäuer Küche, lassen wir den Tag ausklingen. **Gehzeit ca. 4 - 5 Stunden, Aufstieg 627 Hm**

2. **Kurstag**
Nach einem stärkenden Frühstück, besteigen wir gemeinsam den Grüntengipfel 1737m, der auch den Namen „Wächter des Allgäus“ trägt. Von hieraus haben wir einen perfekten Panoramablick über das gesamte Allgäu. Auf dem Weg zur Alpe Obere Schwande werden wir die Fragerunde fortführen, denn Informationen gibt es genug. **Gehzeit ca. 4 - 5 Stunden, Aufstieg 203 Hm, Abstieg 807 Hm**

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

Leistungen:

Gepr. Bergwanderführer/Bergführer
1x ÜN/HP Hütten im MBZ oder Lager

Tourenstart:

Immer aktuell auf www.alpintrekker.de

Anforderungen:

Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 5 Stunden

Gruppengröße:

Mindestteilnehmerzahl ab 6 Personen, angenehme Gruppengröße garantiert

Preis/Person:

215.- €

Ausrüstungsliste:

Rucksack ca. 35 - 40 Liter	Sonnenbrille
Knöchelhohe Bergstiefel	Sonnencreme
Bequeme Wanderhosen	Handschuhe
Fleecepullover oder. Jacke	Blasenplaster
Wind- u. Regenschutz Jacke u. Hose	Ersatzsocken
Wechselwäsche (wasserdicht verpackt)	Trinkflasche / Thermosflasche
Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte	Stirnlampe (bei uns erhältlich)
Leichte Hüttenschuhe	Wanderstöcke
Hüttenschlafsack (Pflicht auf Berghütten)	
Wasch-Set / kleines Handtuch	
Personalausweis wenn vorhanden DAV Ausweis	
Riegel (bei uns erhältlich), Trockenobst, Nüsse	

Wir freuen uns auf Dich

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Alpintrekker

Bergtouren & Höhenangst-Training

Inh. Stefan Volgmann

Mühlenstraße 21

87538 Fischen im Allgäu

Tel: +49 (0)8326/6009823

Mobil: +49 (0)152/25747348

E-Mail: info@alpintrekker.de

Page: www.alpintrekker.de