E5 Alpenüberquerung - komfort

Unterwegs auf dem E5 von Oberstdorf nach Meran. Die Alpenüberquerung auf dem E5 gehört zu den Fernwanderklassikern und ist eine abwechslungsreiche und sehr schöne Wanderroute die einiges zu bieten hat. Verschiedenste Vegetationszonen werden in 7 Tagen durchwandert. Von saftigen grünen Grashängen der Allgäuer Alpen durchs Lechtal, hin zu den großen Gletschern der Ötztaler Alpen über das Timmelsjoch hinunter in das mediterrane Klima Merans.

Tourendauer: 7 Tage

Tourenart: **Bergtour Sommer** | Höhenangst-Training | Fit für die nächste Tour | Schneeschuhtour

Anforderung: Technik: Kondition:

1. Tourentag

Treffpunkt um 09:30 Uhr auf dem Bahnhofsplatz in Oberstdorf. Mittels kurzen Bustransfers gelangen wir an die Spielmannsau 1071m. Von hier beginnt unsere Alpenüberschreitung. Über einen idyllischen Bergpfad steigen wir den landschaftlich reizvollen Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte. Hier machen wir Mittagspause und steigen dann über das Mädelejoch hinab bis nach Holzgau. Dort übernachten wir in einer urigen Pension. **Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 975 Hm, Abstieg 855 Hm**

2. Tourentag

Nach einem reichhaltigen Frühstück fahren wir ab Holzgau mit dem Bus nach Kaisers. Von hier steigen wir das Kaisertal zum Kaiserjochhaus 2310m auf. Bei tollem Blick ins Inntal genießen wir unsere Hüttenstärkung. Der Abstieg führt direkt nach Pettneu. Hier fährt uns der Bus in unsere gemütliche und besonderen Pension nach Zams. **Gehzeit ca. 5½ Stunden, Aufstieg 855 Hm, Abstieg 1150 Hm**

3. Tourentag

Ein kurzer Bustranfer bringt uns an die Seilbahn in Zams. Hier fahren wir mit dieser auf den Krahberg 2212m. Von hier oben haben wir nicht nur einen grandiosen Rundumblick sondern wechseln hier auch auf den Alpenhauptkamm und lassen die Kalkalpen hinter uns. Der heutige Tag führt uns über den Venet-Höhenweg und läd uns zur entspannten Einkehr auf der Alm ein. Der panoramareiche Abstieg nach Wenns bildet den Abschluß dieser Etappe. Mit unserem organisierten Bus fahren wir ins Pitztal in unser Hotel. **Gehzeit ca. 4½ Stunden, Aufstieg 146 Hm, Abstieg 1120 Hm**

4. Tourentag

Nach einem gemütlichen Frühstück fahren wir mit dem Bus nach Mittelberg. Von hier aus beginnt unser Aufstieg zur Braunschweiger Hütte 2759m. Nach der stärkenden Mittagspause steigen wir weiter zum Rettenbachjoch 2993m auf von wo aus wir mit der Seilbahn in die Gletscher Arena Sölden fahren. Unser organisierter Bus bringt uns dann in unser Hotel, hier haben wir ausreichend Zeit für Entspannung und Wellness. **Gehzeit ca. 5½ Stunden, Aufstieg 1230 Hm, Abstieg 53 Hm**

Alpintrekker
Bergtouren & Höhenangst-Training
Inh. Stefan Volgmann
Mühlenstraße 21
87538 Fischen im Allgäu
Tel: +49 (0)8326/6009823
Mobil: +49 (0)152/25747348
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

5. Tourentag

Wir steigen heute zum Timmelsjoch 2501m auf und genießen hier unsere verdiente Mittagspause. Hier oben überschreiten wir die Grenze nach Italien (Süd Tirol) und kommen schon etwas in mediterranes Gebiet. Wir folgen von dort einem Wanderpfad teilweise durch Süd Tiroler Gehöfte. Ab dem Gasthof Hochfirst bringt uns unser Bus direkt an unser Hotel in St. Martin im Passaier Tal. **Gehzeit ca. 6½ Stunden, Aufstieg 960 Hm, Abstieg 800 Hm.**

6. Tourentag

Unsere letzte Etappe führt uns heute über den Meraner Höhenweg. Wir steigen auf nach Magdfeld 1150m und werden anschließend auf einer gemütlichen Alm Rast machen. Mit grandiosem Panoramablick über Meran gehen wir das letzte Stück unserer Alpenüberquerung bis zum Tiroler Kreuz. Von hier aus fährt uns der Bus bis nach Meran in unser Hotel. Die Entspannung und das mediterrane Flair von Meran warten auf uns. **Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 598 Hm, Abstieg 350 Hm.**

7. Tourentag

Nach dem Frühstück in Meran fahren wir mit unserem Bus durch das schöne Vinschgau über den Reschenpass zurück nach Fischen. **Fahrtzeit ca. 4 Stunden**

Leistungen:
Gepr. Bergwanderführer/Bergführer, 6x ÜN/HP, Gepäcktransport von Hotel zu Hotel (max. 8kg),
1x Seilbahn, Bustransfers und Rücktransfer von Meran nach Oberstdorf

Tourenstart:
Immer aktuell auf www.alpintrekker.de

Anforderungen:
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 6 Stunden

Unterbringung:
Hotels 3 bis 4 Sterne und Pensionen

Gruppengröße:
Mindestteilnehmerzahl ab 4 Personen, **angenehme Kleingruppen garantiert**

Preis/Person:
1385.- €

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Alpintrekker
Bergtouren & Höhenangst-Training
Inh. Stefan Volgmann
Mühlenstraße 21
87538 Fischen im Allgäu
Tel: +49 (0)8326/6009823
Mobil: +49 (0)152/25747348
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Ausrüstungsliste:

	Rucksack ca. 35 - 40 Liter		Sonnenbrille
	Knöchelhohe Bergstiefel		Sonnencreme
	Bequeme Wanderhosen		Handschuhe
	Fleecepullover oder. Jacke		Blasenplaster
	Wind- u. Regenschutz Jack u. Hose		Ersatzsocken
	Wechselwäsche (wasserdicht verpackt)		Trinkflasche
	Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte		Stirnlampe (bei uns erhältlich)
	Leichte Hüttenschuhe		Wanderstöcke
	Hüttenschlafsack (Pflicht auf Berghütten)		
	Wasch-Set / kleines Handtuch		
	Personalausweis wenn vorhanden DAV Ausweis		
	Riegel (bei uns erhältlich), Trockenobst, Nüsse		

Wir freuen uns auf Dich

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Alpintrekker
Bergtouren & Höhenangst-Training
Inh. Stefan Volgmann
Mühlenstraße 21
87538 Fischen im Allgäu
Tel: +49 (0)8326/6009823
Mobil: +49 (0)152/25747348
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de