

E5 Alpenüberquerung - klassisch

Unterwegs auf dem E5 von Oberstdorf nach Meran. Die Alpenüberquerung auf dem E5 gehört zu den Fernwanderklassikern und ist eine abwechslungsreiche und sehr schöne Wanderroute die einiges zu bieten hat. Verschiedenste Vegetationszonen werden in 7 Tagen durchwandert. Von saftigen grünen Grashängen der Allgäuer Alpen durchs Lechtal, hin zu den großen Gletschern der Öztaler Alpen hinein in das mediterrane Klima Merans.

Tourendauer: 7 Tage

Tourenart: **Bergtour Sommer** | Höhenangst-Training | Fit für die nächste Tour | Schneeschuhtour

Anforderung: Technik:    Kondition:   

1. Tourentag
Treffpunkt um 09:30 Uhr auf dem Bahnhofplatz in Oberstdorf. Mittels kurzen Bustransfers gelangen wir an die Spielmannsau 1071m. Von hier beginnt unsere Alpenüberschreitung. Über einen idyllischen Bergpfad steigen wir den landschaftlich reizvollen Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte bis dort hin mit Rucksacktransport. Hier machen wir Mittagspause und steigen dann über das Mädelejoch hinab bis nach Holzgau. Dort übernachten wir in einer gemütlichen Pension. **Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 975 Hm, Abstieg 855 Hm**

2. Tourentag
Nach einem reichhaltigen entspannten Frühstück fahren wir ab Holzgau mit dem sogenannten E5 Taxi in das Madautal. Ein abwechslungsreicher Aufstieg mit Rucksacktransport zur Memminger Hütte auf 2242m erwartet uns. Von hier haben wir noch etwas Programm und besteigen den Hausberg den Seekogel. **Gehzeit ca. 4½ Stunden, Aufstieg 935 Hm, Abstieg 52 Hm**

3. Tourentag
Dem Bergpfad hinter der Hütte folgend vorbei an den Seewiesen hinauf zur Seescharte auf 2599m. Hier erstreckt sich der großartige Blick zurück in die Allgäuer Berge und eine faszinierende Aussicht auf das vor uns liegende Lochbachtal. Wildromantische Natur begleitet uns bis ins Inntal nach Zams. Übernachtung im Gasthof/Pension. **Gehzeit ca. 6½ Stunden, Aufstieg 450 Hm, Abstieg 1800 Hm**

4. Tourentag
Mit der Venetbahn fahren wir hinauf zum Krahberg 2208m. Über den Venethöhenweg die Galflunalm 1960m hinab bis nach Wenns im Pitztal 1280m. Am Mittag bringt uns unser Bus nach Mittelberg. Ab hier erwartet uns eine umwerfende Gletscherwelt. Ausblicke auf den Mittelbergferner bis hin zur Wildspitze machen sich auf dem Weg zur Braunschweiger Hütte 2759m auf. Rucksacktransport. **Gehzeit ca. 6½ Stunden, Aufstieg 1140 Hm, Abstieg 890 Hm**

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

5. Tourentag
Morgendlicher Aufstieg zum Pitztaler Jöchle 2995m von hier haben wir noch einmal einen großartigen Blick über die Gletscherregion. Über den Venter Panoramaweg gelangen wir bei grandiosen Ausblicken nach Vent. Hier kehren wir ein und stärken uns für den Aufstieg zur Martin-Busch Hütte 2501m. **Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1020 Hm, Abstieg 1145 Hm.**

6. Tourentag
Heute steht die letzte E5 Etappe an. Wir folgen dem Wanderpfad bis zur hochgelegenen Similaun Hütte auf 3019 Hm unserem höchsten Punkt der Tour. Nach gemütlicher Hüttenrast steigen wir hinab ins Schnalstal. Von Vernagt fahren wir mittels Bustransfer in das mediterrane Meran. Hier im Tal haben wir Zeit das südländische Flair zu genießen und die Erlebnisse der Alpenüberquerung nachwirken zu lassen. **Gehzeit ca. 5½ Stunden, Aufstieg 585 Hm, Abstieg 1410 Hm.**

7. Tourentag
Nach dem Frühstück in Meran fahren wir mit unserem Bus durch das schöne Vinschgau über den Reschenpass zurück nach Fischen. **Fahrtzeit ca. 4 Stunden**

Leistungen:

Gepr. Bergwanderführer/Bergführer , 6x ÜN/HP, 3x Rucksacktransport auf die Berghütte, 5x Bustransfer inkl. Rücktransfer von Meran nach Oberstdorf, 1x Seilbahn - Einen Minirucksack bei Tourenstart.

Tourenstart:

Immer aktuell auf www.alpintrekker.de

Anforderungen:

Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 8 Stunden

Unterbringung:

Hütten im MBZ oder Lager sowie Pension/Hotels

Gruppengröße:

Mindestteilnehmerzahl ab 5 Personen, **angenehme Kleingruppen garantiert**

Preis/Person:

995.- €



Ausrüstungsliste:

Rucksack ca. 35 - 40 Liter	Sonnenbrille
Knöchelhohe Bergstiefel	Sonnencreme
Bequeme Wanderhosen	Handschuhe
Fleecepullover oder. Jacke	Blasenplaster
Wind- u. Regenschutz Jack u. Hose	Ersatzsocken
Wechselwäsche (wasserdicht verpackt)	Trinkflasche
Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte	Stirnlampe (bei uns erhältlich)
Leichte Hüttenschuhe	Wanderstöcke
Hüttenschlafsack (Pflicht auf Berghütten)	
Wasch-Set / kleines Handtuch	
Personalausweis wenn vorhanden DAV Ausweis	
Riegel (bei uns erhältlich), Trockenobst, Nüsse	

Wir freuen uns auf Dich

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren